Naslov: Splošna kondicijska priprava

Viri:

1. <https://sl.wikipedia.org/wiki/%C5%A0portno_treniranje>

1. <http://www.zdravjevsoli.si/index.php?option=com_content&view=article&id=169>

1. <http://www.nijz.si/sl/publikacije/gibanje-telesno-dejavni-vsak-dan>

1. <https://zdravozivi.si/nivo-intenzivnosti-med-vadbo/>
2. Osnove športnega treniranja. Ušaj A. Ljubljana 2003

1. <https://www.kineziolog.si/osnove-ciklizacije-ali-kaj-je-makro-mezo-in-mikrocikel/>

1. <https://teorijasporta.weebly.com/uploads/2/4/8/1/24813267/motori%C4%8Dne_oz._gibalne_sposobnosti.pdf>

1. <https://zastarse.si/partnerstvo/gibalne-sposobnosti-pri-otrocih-je-treba-zaceti-razvijati-ze-zgodaj/>

1. <http://www.epsihologija.si/novica/-sport-blazi-odziv-telesa-na-stres>