

Naslov: ŠVK

Navodila za delo:

- Preberi zgornji zapis o športnovzgojnem kartonu. Nauči se kaj je T-vrednost in ET-vrednost.
- V urejevalniku besedil odgovori na vprašanja, odgovore objavi v e-listovniku ali jih pošlji učitelju po el. pošti.

Naloge:

V spodnjem računalniškem zapisu izberi enega učenca ali učenko in iz danih podatkov opravi sledeče:

1. Razberi kakšna je XT-vrednost njegovih rezultatov in jo zapiši.
2. Pri katerem motoričnem testu dosega najslabši rezultat? Napiši katero gibalno sposobnost ta test meri in predlagaj nekaj gibalnih nalog ali vaj, s katerimi bi rezultat izboljšal.
3. Pri katerem motoričnem testu dosega najboljši rezultat? Napiši katero gibalno sposobnost ta test meri ter predlagaj na katero šolsko tekmovanje bi ga učitelj lahko prijavil.
4. Poišči vse njegove rezultate, ki so pod slovenskim povprečjem!
5. Poišči vse njegove rezultate, ki so nad slovenskim povprečjem!

Predviden rok izdelave: 7 dni

Predviden operativni čas izdelave: 45 min

Standard znanja

Rdeče	minimalni nivo, ki je pogoj za pozitivno oceno 2
Modro	temeljni nivo, ki ga doseže večina dijakov za oceni 3 ali 4
Zeleno	višji nivo, ki ga dosežejo učno prizadevnejši dijaki za oceni 4 ali 5

REZULTATI MERITEV GIBALNIH SPOSOBNOSTI IN TELESNIH ZNAČILNOSTI				28.08.09
Občina: LJUBLJANA		Šola:		
		Vrsta: Devetletka		Razred: 1.A

Učenci

PRIIMEK IN IME	DATUM ROJSTVA	TELESNA VIŠINA	TELESNA TEŽA	KOŽNA GUBA	TAPING Z ROKO	SKOK V DALJINO	POLIGON NAZAJ	DVIG TRUPA	PRED-KLON	VESA V ZGIBI	TEK 60M	TEK 600M	ET	XT
	18.02.2002	1311 62	245 49	10 48	30 89	140 61	153 60	33 61	42 51	66 70	110 70	163 66	70	63,5
	19.07.2002	1301 59	254 52	9 51	21 47	136 59	148 62	29 55	50 65	49 65	110 70	160 67	70	61,3
	13.01.2002	1253 50	238 48	8 55	22 50	146 64	124 70	37 66	45 56	49 65	110 70	211 47	70	61,0
	12.07.2002	1306 60	288 58	15 39	26 60	135 58	165 57	35 64	49 63	24 56	125 54	196 51	64	57,9
	20.06.2002	1237 47	205 37	9 51	23 53	126 53	176 54	24 48	45 56	52 66	124 55	169 63	66	56,0
	11.02.2002	1294 58	223 44	8 55	19 41	146 64	200 49	30 57	43 53	16 50	128 52	213 46	64	51,5
	22.11.2002	1291 57	288 58	15 39	22 50	116 47	189 52	28 54	44 54	8 42	144 41	223 44	39	48,0
POVPREČNA T VREDNOST ODELKA		56,1	49,4	48,3	52,9	58,0	57,7	57,9	56,9	59,1	58,9	54,9		57,0

Učenke

PRIIMEK IN IME	DATUM ROJSTVA	TELESNA VIŠINA	TELESNA TEŽA	KOŽNA GUBA	TAPING Z ROKO	SKOK V DALJINO	POLIGON NAZAJ	DVIG TRUPA	PRED-KLON	VESA V ZGIBI	TEK 60M	TEK 600M	ET	XT
	08.08.2002	1299 60	267 55	11 49	29 68	140 67	151 65	37 67	51 65	21 55	120 63	188 59	68	63,6
	04.07.2002	1206 44	213 43	9 55	25 58	143 68	162 63	34 63	49 60	11 46	124 59	193 57	68	59,3
	22.05.2002	1262 54	250 52	11 49	25 58	133 62	190 56	32 61	47 57	13 48	115 68	184 61	68	58,9
	08.08.2002	1219 46	244 51	11 49	25 58	123 56	140 69	33 62	37 40	67 71	135 50	208 53	71	57,4
	19.04.2002	1270 55	252 52	12 47	22 50	121 56	211 52	32 61	46 55	29 59	128 56	165 70	70	57,4
	02.06.2002	1243 50	219 44	8 59	25 58	127 58	207 53	28 54	39 42	45 65	121 62	195 57	65	56,1
	08.08.2002	1245 51	249 52	10 52	25 58	116 52	202 54	30 58	45 52	15 50	126 57	190 58	58	54,9
	21.12.2002	1250 52	203 39	8 59	22 50	132 62	221 50	33 62	46 55	16 51	130 54	220 48	62	54,0
	28.01.2002	1292 58	246 51	10 52	19 41	122 56	173 60	25 50	47 57	8 43	121 62	183 61	62	53,8
	01.10.2002	1284 57	222 45	9 55	27 63	121 56	206 53	30 58	37 40	15 50	134 50	200 55	63	53,1
	13.03.2002	1297 59	254 53	10 52	25 58	126 58	206 53	31 59	41 46	14 49	135 50	227 47	59	52,5
	01.10.2002	1285 58	217 43	9 55	23 53	110 49	174 60	24 49	41 46	21 55	132 52	204 53	60	52,1
	29.03.2002	1187 40	175 28	7 62	23 53	116 52	211 52	19 41	41 46	20 54	150 40	227 47	28	48,1
POVPREČNA T VREDNOST ODELKA		52,6	46,8	53,5	55,8	57,8	56,9	57,3	50,8	53,5	55,6	55,8		55,5

NAVODILA ZA BRANJE REZULTATOV

ZA PRIIMKOM IN IMENOM JE NAVEDEN DATUM ROJSTVA. ČE UČENEC PO STAROSTI BISTVENO ODSTOPA OD SVOJIH VRSTNIKOV, JE TA DATUM OZNAČEN S + ALI Z - - SLEDDIO REZULTATI MERSKIH POSTOPKOV IN T VREDNOSTI. V PREDZADNEM STOLPCU JE NAVEDENA EKSTREMNA (NAJMANJŠA ALI NAJVEČJA), V ZADNEM PA POVPREČNA T VREDNOST VSEH OSMIH MOTORIČNIH TESTOV (XT). MANKAJOČE VREDNOSTI SO OZNAČENE Z "==".

T VREDNOSTI SO IZRAČUNANE NA OSNOVI REZULTATOV V REFERENCNEM LETU 2008.

SREDNJE VREDNOSTI TESTOV: Učenci SREDNJE VREDNOSTI TESTOV: Učenke

TEST	ODDELEK ŠOLA SLOVENIJA			TEST	ODDELEK ŠOLA SLOVENIJA		
ATV	1285	1280	1251	ATV	1257	1266	1241
ATT	249	263	257	ATT	232	244	251
AKG	11	11	10	AKG	10	11	11
TAP	23	24	22	TAP	24	24	22
SDM	135	132	121	SDM	125	128	113
PON	165	168	210	PON	189	180	235
DT	31	29	25	DT	30	27	25
PRE	45	43	41	PRE	44	44	43
VZG	38	28	20	VZG	23	19	19
60M	122	128	132	60M	129	131	136
600M	191	202	206	600M	199	204	219