Naslov: Vzdržljivost

Viri:

Pri izdelavi naloge uporabi:

1. Teoretično gradivo v aplikaciji Jazon
2. E-učbenik
3. E-gradiva.si
4. E-SVZ (Nevron)
5. Plakat Fakultete za šport
6. Škof, B. Šport po meri otrok in mladostnikov. Fakulteta za šport, 2007.
7. Ušaj, A. Kratek pregled osnov športnega treniranja. Fakulteta za šport, 1996.