**Naslov: PRECIZNOST**

**Naloga 1**

**Navodila za delo:**

Preberi teoretični zapis.

V urejevalniku besedil odgovori na vprašanja, odgovore pošlji učitelju po el.pošti.

**Naloge:**

1. Kaj je preciznost? Kateri dve preciznosti/natančnosti poznamo? Navedi nekaj primerov ene in druge preciznosti?
2. Preberi si uvodni del teoretičnih vsebin na temo preciznosti.
3. Naštej nekaj dejavnikov, ki pomembno vplivajo na natančnost/preciznost športnika pri izvajanju prostih metov.
4. Pojasni trditev – »Košarkar, ki bo dodatno vadil proste mete bo v odločilnih tekmah, trenutkih tekme ostal bolj zbran in njegova učinkovitost pri izvajanju prostih metov bo višja! Pomagaj si s prispevkom Prosti meti!
5. V katerem delu vadbene enote/treninga je smiselno vaditi preciznost! Pojasni zakaj!
6. Pojasni zakaj mora vadba preciznosti potekati tudi v oteženih oziroma tekmovalnih okoliščinah!

Predviden čas izdelave:

Predvideni operativni čas izdelave:

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard znanja** |  |
| Rdeče | minimalni nivo, ki je pogoj za pozitivno oceno 2. |
| Modro | temeljni nivo, ki ga doseže večina dijakov za oceni 3 ali 4. |
| Zeleno | višji nivo, ki ga dosežejo učno prizadevnejši dijaki za oceni 4 ali 5. |

**Naloga 2**

**Navodila za delo:**

Dopolni spodnje besedilo na praznih črtah tako, da smiselno izbereš in zapišeš spodnje besede!

(natančno, motivacija, koncentraciji, natančnost, naučene, utrjene, koncentracije, precizno, enostavne, napake, nenatančnost, psihična)

**Naloga:**

Pri izvajanju prostih metov, izvedbi sedemmetrovke in enajstmetrovke ima velik pomen \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ priprava. Prav tako kot ga ima pri izvedbi servisa pri tenisu, odbojki, pri streljanju s puško! Kjer gre za \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, zgodaj \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ in dobro \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ gibe, naloge. Športnika pa jih mora ob visoki stopnji \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ izvajati \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Ljudje smo sprogramirani tako, da tudi če neko stvar ogromno treniramo se prikradejo tudi \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_bo vedno prisotna, s treningom pa jih lahko zmanjšamo na minimum.

Športnik samo malo popusti v \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, za trenutek pade \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ izvedbe gibalnih nalog se zmanjša!

Predviden čas izdelave:

Predvideni operativni čas izdelave:

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard znanja** |  |
| Rdeče | minimalni nivo, ki je pogoj za pozitivno oceno 2. |
| Modro | temeljni nivo, ki ga doseže večina dijakov za oceni 3 ali 4. |
| Zeleno | višji nivo, ki ga dosežejo učno prizadevnejši dijaki za oceni 4 ali 5. |