Viri:

Pistotnik, Borut 2003. *Osnove gibanja. Gibalne sposobnosti in osnovna sredstva za njihov razvoj v športni praksi 2. dopolnjena in popravljena izdaja* ; Fakulteta za šport , Ljubljana.

[www.sabinaveit.com/foto-utrinki](http://www.sabinaveit.com/foto-utrinki).

Petrović, Sergej 1998. *Fitnes – dinamični sistem.* Fakulteta za šport, Ljubljana.

Pridobljeno s spleta:

<http://www.polet.si/telovadnica/pet-testov-za-moc-rok-trupa-nog>

<http://www.polet.si/telovadnica/nacrt-telovadbe-na-drogu>

<http://www.polet.si/telovadnica/nacrt-vadbe-telovadba-z-lazenjem-oporo>

<http://www.polet.si/telovadnica/poletov-trener-nacrt-vadbe-s-sklecami>

Naslov: Moč

Pri izdelavi naloge uporabi:

1. Teoretično gradivo v aplikaciji Jazon
2. E-učbenik
3. E-gradiva.si
4. E-SVZ (Nevron)
5. Članek v reviji Šport
6. Članki iz Ekipe, dnevnikov ali drugih športnih revij
7. Video posnetki
8. Plakati Fakulteta za šport
9. Filmčki
10. TV prispevki