Viri

Naslov: Gibljivost

Pri izdelavi naloge uporabi:

1. Teoretično gradivo v aplikaciji Jazon
2. E-učbenik
3. E-SVZ (Nevron)(gibalne sposobnosti)
4. Egradiva.si (splošna telesna priprava-teoretične vsebine)
5. Plakat Fakultete za šport
6. Škof, B. Šport po meri otrok in mladostnikov. Fakulteta za šport, 2007.
7. Ušaj, A. Kratek pregled osnov športnega treniranja. Fakulteta za šport, 1996.